

**Cómo colocar un preservativo**

1. Abrilo con cuidado.
2. Ponelo sobre el pene erecto, apretando la punta para que no quede aire.
3. Desenrollalo totalmente hacia atrás. Cuando termines, sacalo antes de perder la erección.



**Cómo hacer un campo de látex**

1. Abrilo y desenrollalo. Sacale el borde superior con los pulgares.
2. Rompelo a lo largo y abrílo.
3. Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.



INFORMATE LLAMANDO AL  
**0800-3333-444**  
[www.salud.gov.ar/sida](http://www.salud.gov.ar/sida)

**El Estado pone a tu disposición:**

**PRESERVATIVOS**  
 Existen puestos de distribución en todo el país. Podés consultar el más cercano a tu casa en [www.msal.gov.ar/sida](http://www.msal.gov.ar/sida) o llamando al 0800 3333 444.



**ANÁLISIS DE VIH**  
 Es la única manera de saber si tenés el virus. Es voluntario, gratuito y confidencial.



**LECHE**

En los hospitales públicos del país entregan leche maternizada para bebés recién nacidos de mujeres con VIH.



**TRATAMIENTO**

La Ley Nacional N° 23.798 de Sida garantiza la atención y el tratamiento en hospitales públicos del país y sin costo adicional en obras sociales y prepagas.



**VIH**

¿Qué hay que saber?

Dirección de Sida y ETS   Ministerio de Salud  
 Presidencia de la Nación

## ¿Qué es el VIH?

**Es un virus que afecta las células encargadas de protegernos de las enfermedades.**

Este virus requiere de un medio para pasar de una persona a otra, como la sangre, el semen y el líquido preseminal, los fluidos vaginales y la leche materna.



## ¿Cuál es la diferencia entre tener VIH y tener sida?

El sida es la etapa avanzada de la infección, cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo. Esta situación favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas (infecciones o tumores). Se las llama así porque aparecen "aprovechando" la caída de las defensas.

**Gracias a los tratamientos actuales, cada vez son más las personas que tienen VIH sin desarrollar sida.**

El VIH puede no generar síntomas. La única manera de saber si tienes el virus es haciéndote el test. Es voluntario, gratuito y confidencial.

Por relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) sin preservativo.



Por compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar o canutos.



¿Cómo **NO** se transmite?

Por deportes de contacto.



Por compartir el mate.



¿Cómo **SÍ** se transmite?

Por el embarazo, el parto y la leche materna (sin los controles adecuados).



Por abrazar y besar.



Por picaduras de mosquito o mordeduras de animales.



## ¿Qué podemos hacer para prevenirlo?

Usar preservativo en todas las relaciones sexuales.

No compartir elementos que puedan tener sangre de otra persona.

Exigir el uso de materiales descartables o esterilizados.

Realizar un tratamiento en el embarazo y el parto a las mujeres que tienen VIH, y al recién nacido, para prevenir la transmisión al bebé.